

しんさい通信

JA福岡市食農福祉課 211-2085 (1.7.1)



旬菜キッチン料理教室

家の光料理教室



旬菜キッチン料理教室にご参加頂き
 ありがとうございます。おかげ様をもちまして、家の光料理
 教室は、回数を重ねる度、家の光購読者の参加者数も
 増えてつあります。今回は、「厚揚げの肉詰めトト煮込み」他 全4品を
 調理しました。皆さま 和気あいあいと「どうやって切ろうか?」「ゼリーパ
 ンおてないヨ〜」等声をかけ合いながら楽しく時間を過ごしました。○
 材料の野菜は、もちろん「じょうもんさん市場」に注文しますので、地元の
 新鮮な食材ばかりです。次回は、**8/22(木)**開催しますのでぜひご応募ください。



参加費

家の光購読者 500円
 家の光未購読者 1,000円

ご購読者さまの
特典です

編 集 後 記

美味しい北崎のスイカが
 店頭で顔を出始める季節
 です。とっても美味しいんですよ!!
 本当に甘くて、食感も良い度食べ
 るとやみつきになります。
 おすすめです。 成瀬